

## JE TOUSSE

. Soulager la toux sèche:  
DROSERA COMPOSÉ

. Soulager la toux grasse:  
IPECA COMPOSÉ

. Soulager la toux rauque:  
ARUM TRIPHYLLUM  
COMPOSÉ

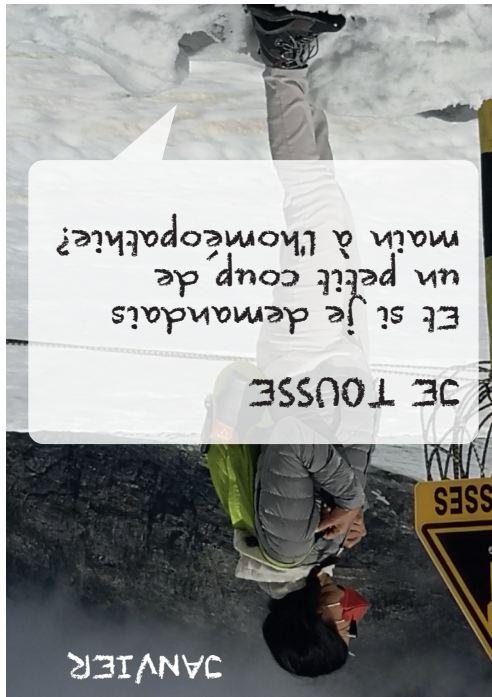
3 granules toutes les heures  
espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



## JE TOUSSE

. Soulager la toux sèche:  
DROSERA COMPOSÉ

. Soulager la toux grasse:  
IPECA COMPOSÉ

. Soulager la toux rauque:  
ARUM TRIPHYLLUM  
COMPOSÉ

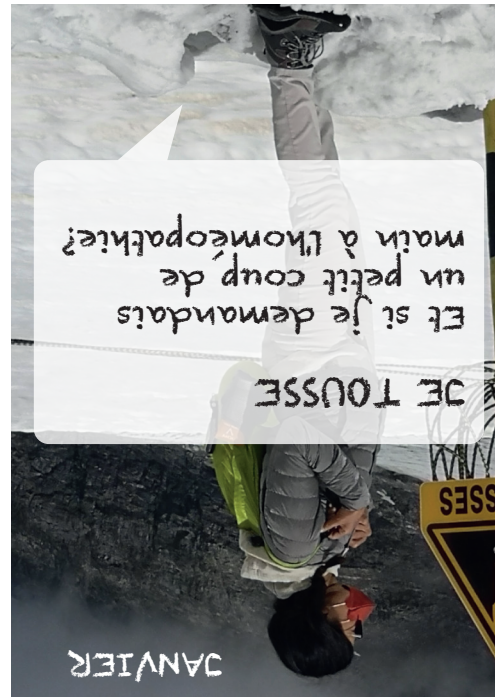
3 granules toutes les heures  
espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



## JE TOUSSE

. Soulager la toux sèche:  
DROSERA COMPOSÉ

. Soulager la toux grasse:  
IPECA COMPOSÉ

. Soulager la toux rauque:  
ARUM TRIPHYLLUM  
COMPOSÉ

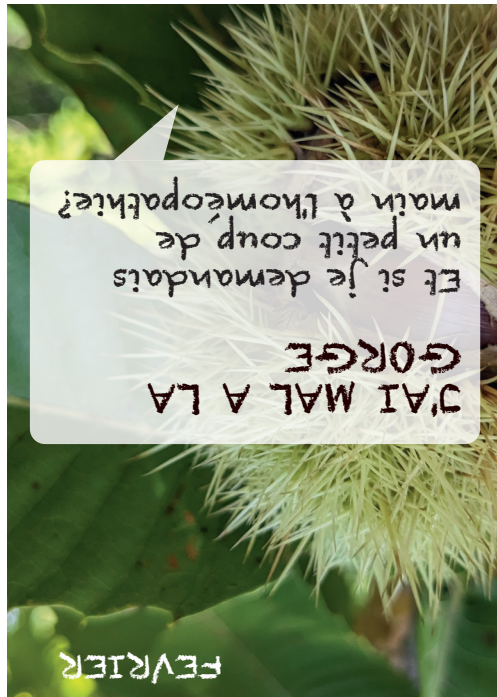
3 granules toutes les heures  
espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

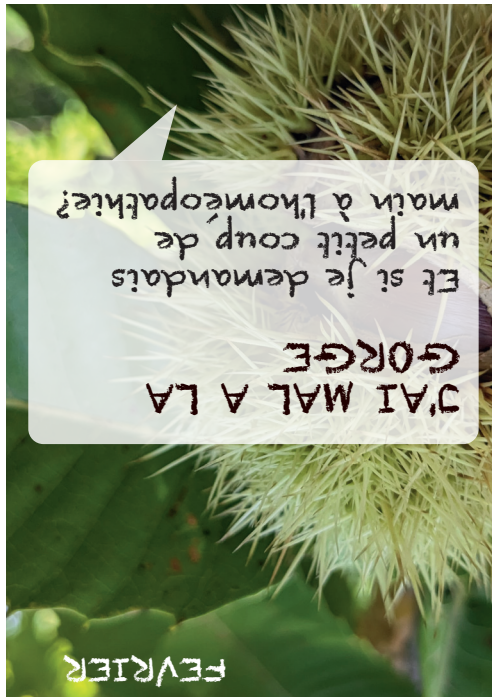
Découper selon les pointillés  
bleus

Plier selon les pointillés noirs

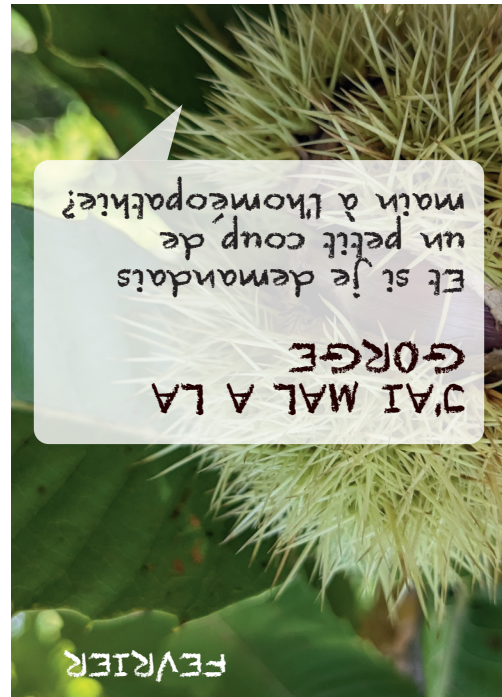
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



J'AI MAL A LA  
GORGE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?



J'AI MAL A LA  
GORGE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?



J'AI MAL A LA  
GORGE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

## J'AI MAL A LA GORGE

APIS MELLIFICA 9 ou 15CH  
BELLADONNA 7 ou 9CH  
PHYTOLACCA 7 ou 9CH

3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux.

Si les symptômes persistent  
faites faire un streptotest pour  
savoir s'il vous faut des  
antibiotiques.

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet

## J'AI MAL A LA GORGE

APIS MELLIFICA 9 ou 15CH  
BELLADONNA 7 ou 9CH  
PHYTOLACCA 7 ou 9CH

3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux.

Si les symptômes persistent  
faites faire un streptotest pour  
savoir s'il vous faut des  
antibiotiques.

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet

## J'AI MAL A LA GORGE

APIS MELLIFICA 9 ou 15CH  
BELLADONNA 7 ou 9CH  
PHYTOLACCA 7 ou 9CH

3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux.

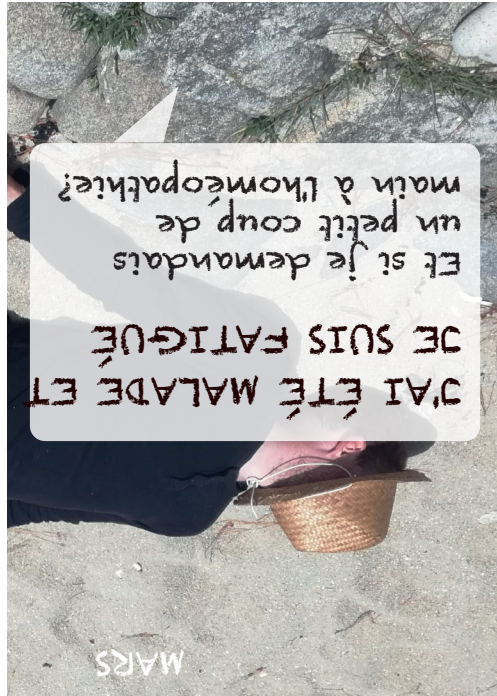
Si les symptômes persistent  
faites faire un streptotest pour  
savoir s'il vous faut des  
antibiotiques.

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



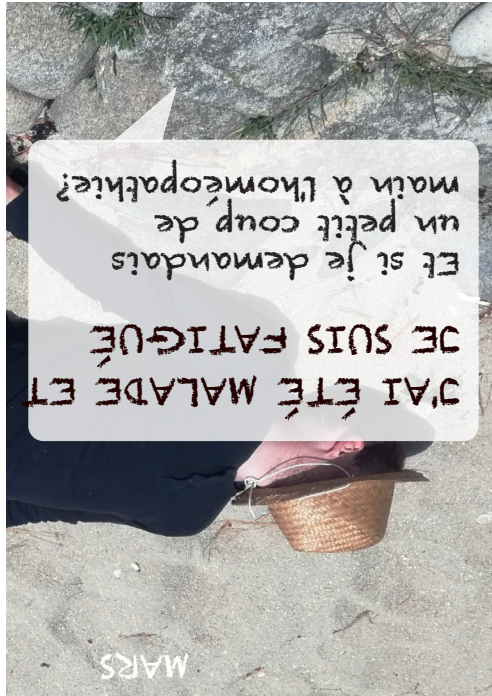
**J'AI ÉTÉ MALADE ET  
JE SUIS FATIGUÉ**

CHINA 9CH  
SULFUR IODATUM 9CH  
KALIUM PHOSPHORICUM  
9CH

3 granules de chaque 1 fois par  
jour

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



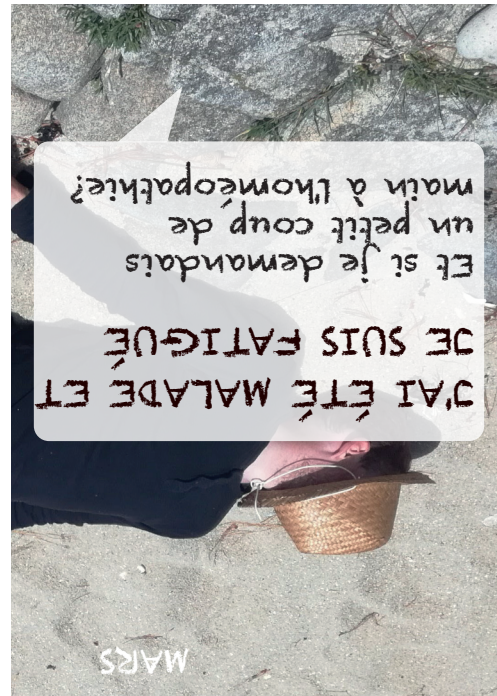
**J'AI ÉTÉ MALADE ET  
JE SUIS FATIGUÉ**

CHINA 9CH  
SULFUR IODATUM 9CH  
KALIUM PHOSPHORICUM  
9CH

3 granules de chaque 1 fois par  
jour

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



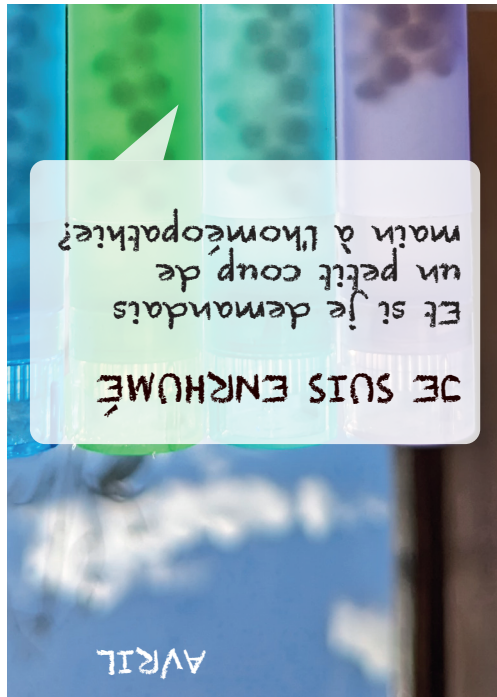
**J'AI ÉTÉ MALADE ET  
JE SUIS FATIGUÉ**

CHINA 9CH  
SULFUR IODATUM 9CH  
KALIUM PHOSPHORICUM  
9CH

3 granules de chaque 1 fois par  
jour

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



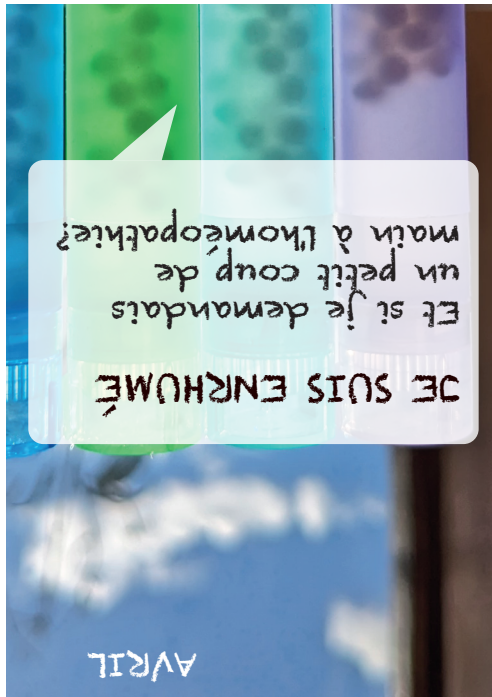
## JE SUIS ENRHUMÉ

. pour déboucher le nez sec  
STICTA 5 ou 7CH  
NUX VOMICA 5 ou 7CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

. pour calmer le nez qui coule  
et les éternuements  
ALLIUM CEPA COMPOSE  
NUX VOMICA 5 ou 7CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures. Espacer quand ça va  
mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



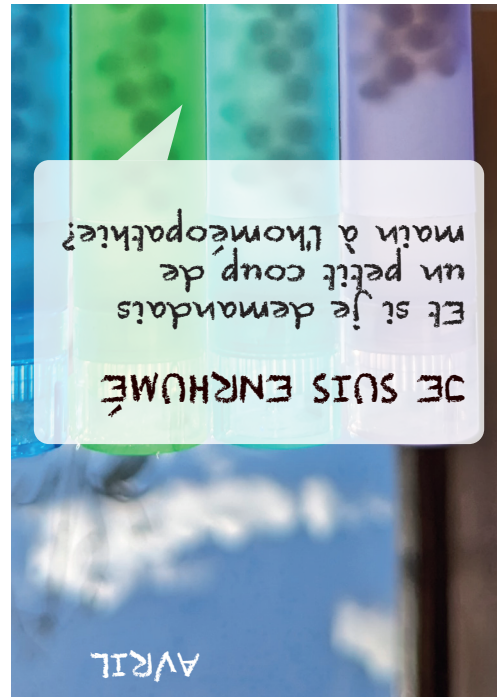
## JE SUIS ENRHUMÉ

. pour déboucher le nez sec  
STICTA 5 ou 7CH  
NUX VOMICA 5 ou 7CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

. pour calmer le nez qui coule  
et les éternuements  
ALLIUM CEPA COMPOSE  
NUX VOMICA 5 ou 7CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures. Espacer quand ça va  
mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



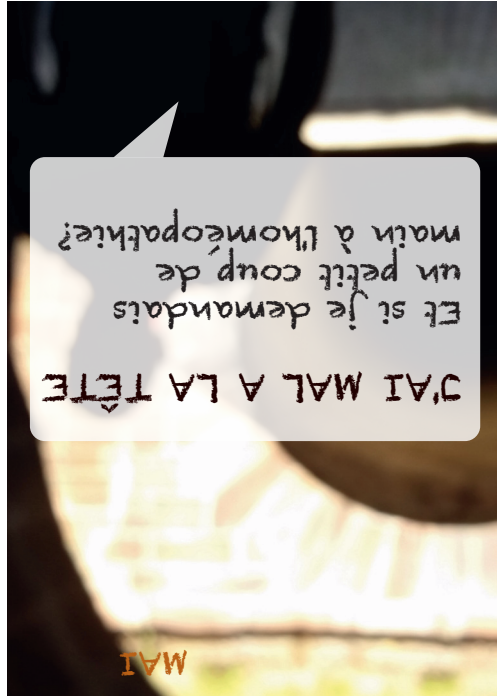
## JE SUIS ENRHUMÉ

. pour déboucher le nez sec  
STICTA 5 ou 7CH  
NUX VOMICA 5 ou 7CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

. pour calmer le nez qui coule  
et les éternuements  
ALLIUM CEPA COMPOSE  
NUX VOMICA 5 ou 7CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures. Espacer quand ça va  
mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



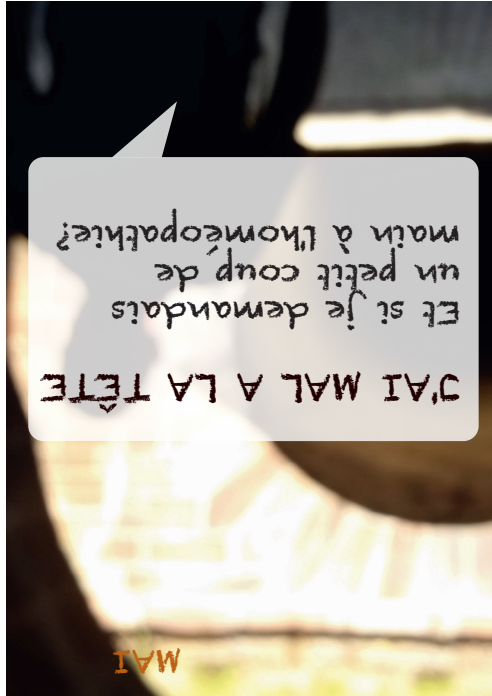
## J'AI MAL A LA TÊTE

GELSEMIUM 9 ou 15CH  
IRIS VERSICOLOR 9 ou 15CH  
BELLADONNA 9 ou 15CH

3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



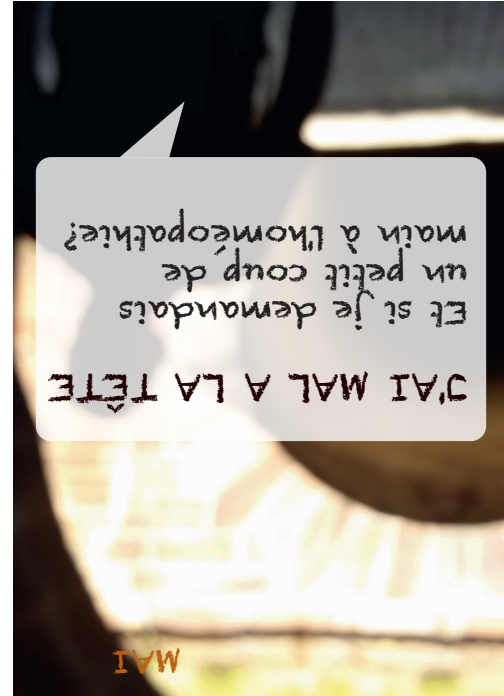
## J'AI MAL A LA TÊTE

GELSEMIUM 9 ou 15CH  
IRIS VERSICOLOR 9 ou 15CH  
BELLADONNA 9 ou 15CH

3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



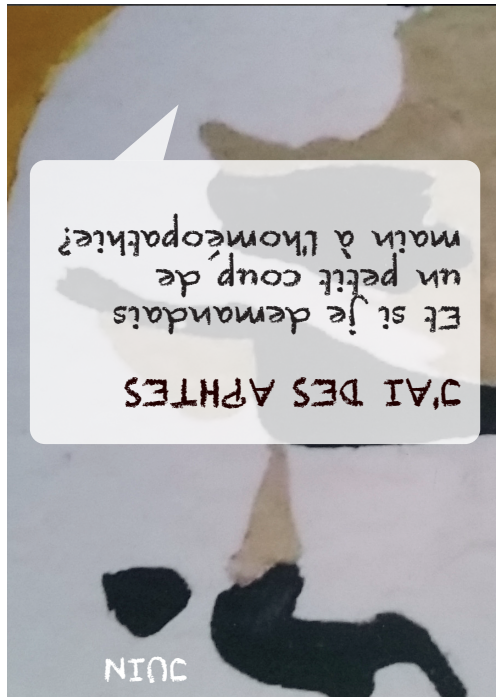
## J'AI MAL A LA TÊTE

GELSEMIUM 9 ou 15CH  
IRIS VERSICOLOR 9 ou 15CH  
BELLADONNA 9 ou 15CH

3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet

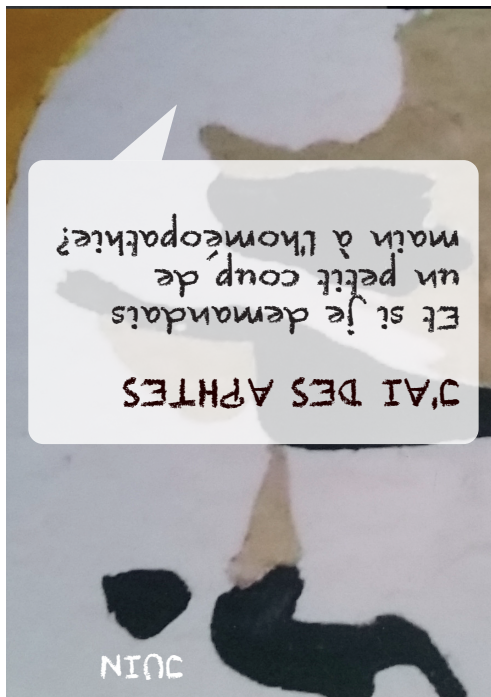


## J'AI DES APHTES

BORAX 5 ou 7CH  
KALIUM BICHROMIC. 5 ou 7CH  
MERCURIUS SOLUBILIS 5 ou 7CH  
3 granules de chaque  
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet

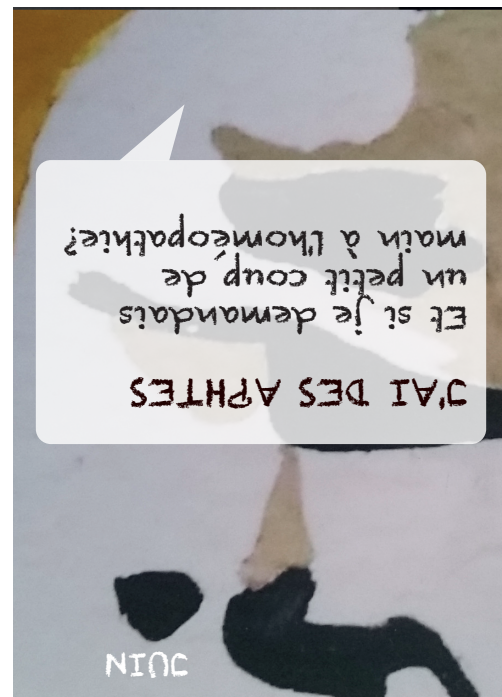


## J'AI DES APHTES

BORAX 5 ou 7CH  
KALIUM BICHROMIC. 5 ou 7CH  
MERCURIUS SOLUBILIS 5 ou 7CH  
3 granules de chaque  
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet

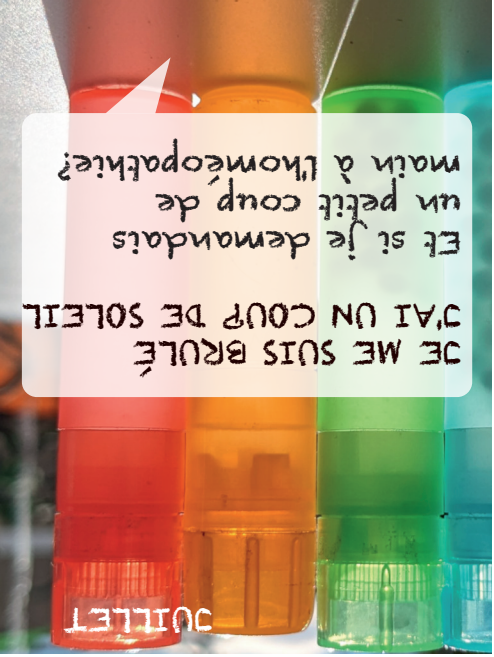


## J'AI DES APHTES

BORAX 5 ou 7CH  
KALIUM BICHROMIC. 5 ou 7CH  
MERCURIUS SOLUBILIS 5 ou 7CH  
3 granules de chaque  
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



DE ME SUIS BRULÉ  
J'AI UN COUP DE SOLEIL  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

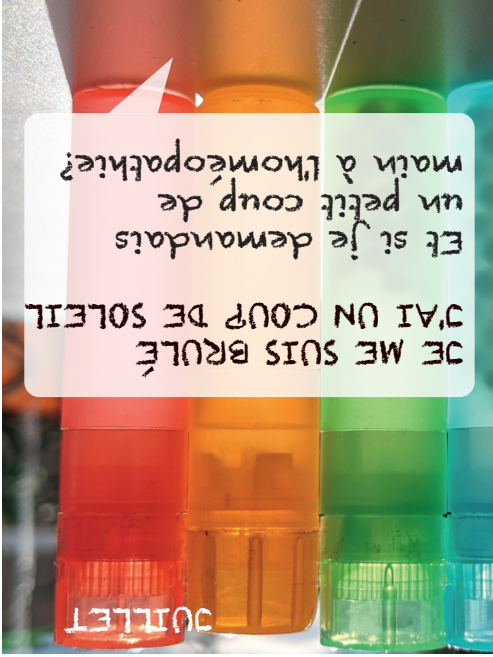
**JE ME SUIS BRULÉ  
J'AI UN COUP DE SOLEIL**

. pour calmer la douleur et  
apaiser la peau  
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH  
BELLADONNA 7 ou 9CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

. pour diminuer les cloques  
CANTHARIS 5 ou 7CH  
3 granules matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



DE ME SUIS BRULÉ  
J'AI UN COUP DE SOLEIL  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

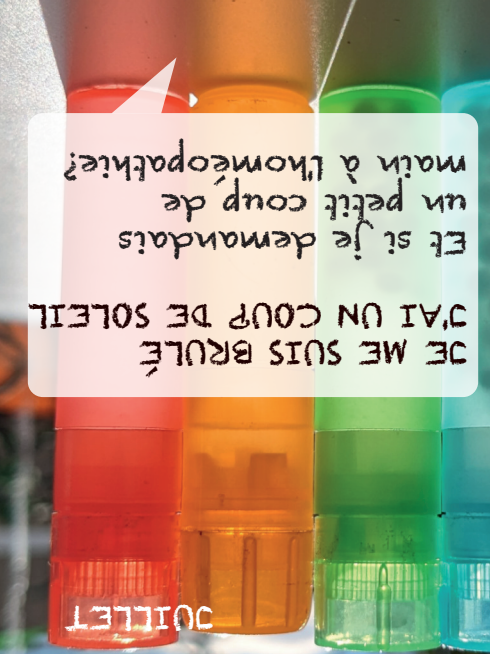
**JE ME SUIS BRULÉ  
J'AI UN COUP DE SOLEIL**

. pour calmer la douleur et  
apaiser la peau  
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH  
BELLADONNA 7 ou 9CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

. pour diminuer les cloques  
CANTHARIS 5 ou 7CH  
3 granules matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



DE ME SUIS BRULÉ  
J'AI UN COUP DE SOLEIL  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

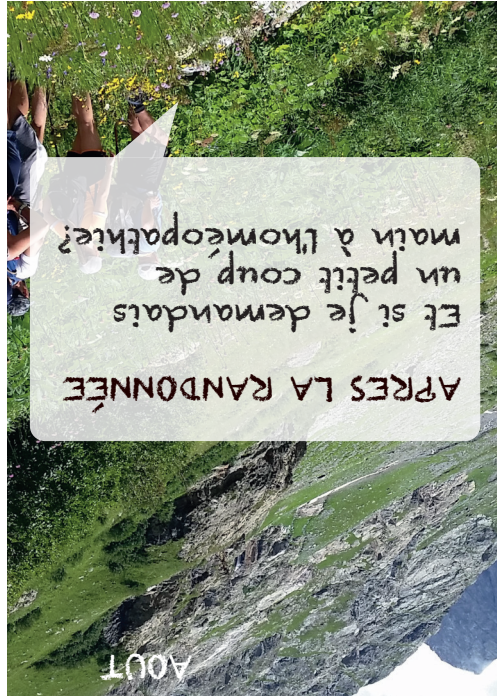
**JE ME SUIS BRULÉ  
J'AI UN COUP DE SOLEIL**

. pour calmer la douleur et  
apaiser la peau  
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH  
BELLADONNA 7 ou 9CH  
3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

. pour diminuer les cloques  
CANTHARIS 5 ou 7CH  
3 granules matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



APRES LA RANDONNÉE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

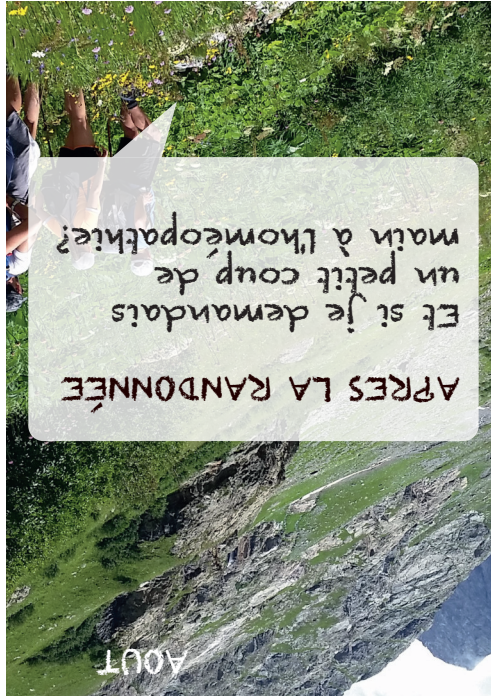
## APRES LA RANDONNÉE

.Apaiser courbatures et raideurs  
RUTA 5 ou 7 CH  
ARNICA 7 ou 9CH  
RHUS TOXICOD. 7 ou 9CH  
3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

.Soulager les ampoules  
CANTHARIS 5 ou 7 CH  
3 granules matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



APRES LA RANDONNÉE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

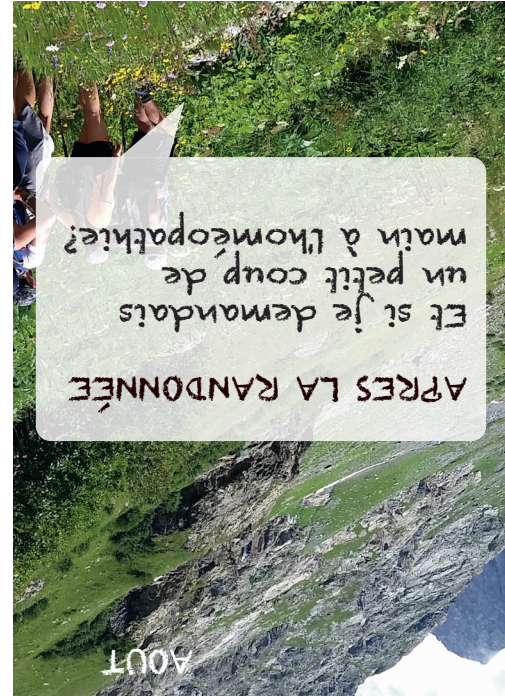
## APRES LA RANDONNÉE

.Apaiser courbatures et raideurs  
RUTA 5 ou 7 CH  
ARNICA 7 ou 9CH  
RHUS TOXICOD. 7 ou 9CH  
3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

.Soulager les ampoules  
CANTHARIS 5 ou 7 CH  
3 granules matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



APRES LA RANDONNÉE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

## APRES LA RANDONNÉE

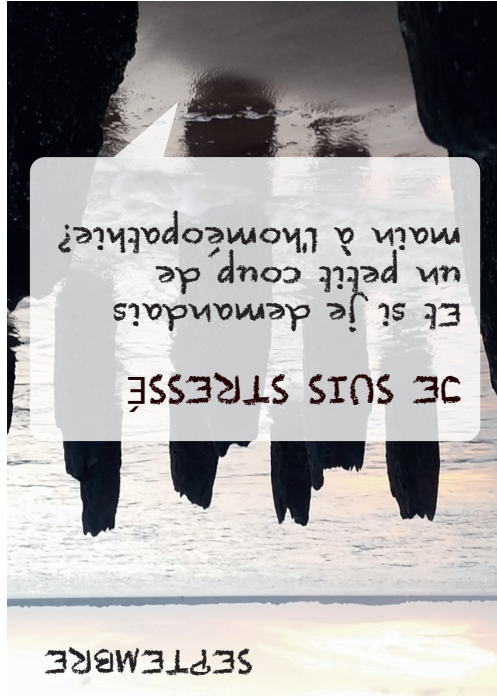
.Apaiser courbatures et raideurs  
RUTA 5 ou 7 CH  
ARNICA 7 ou 9CH  
RHUS TOXICOD. 7 ou 9CH  
3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

.Soulager les ampoules  
CANTHARIS 5 ou 7 CH  
3 granules matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le chevalet





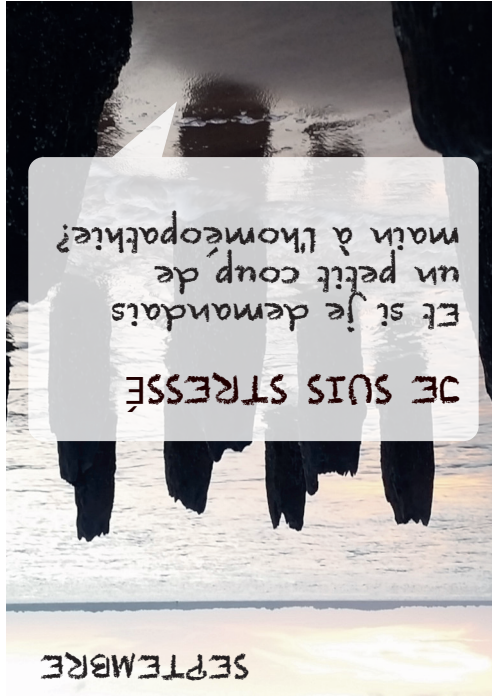
## JE SUIS STRESSÉ

IGNATIA 15CH  
GELSEMIUM 15CH  
NUX VOMICA 15CH  
ARGENTUM NITRICUM 15CH

3 granules de chaque  
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



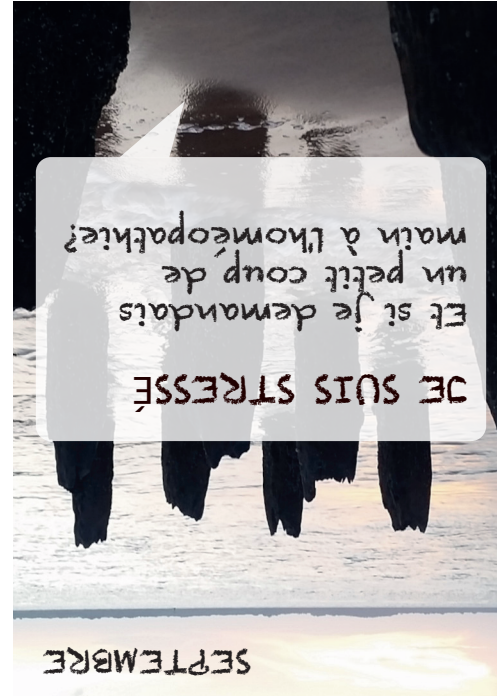
## JE SUIS STRESSÉ

IGNATIA 15CH  
GELSEMIUM 15CH  
NUX VOMICA 15CH  
ARGENTUM NITRICUM 15CH

3 granules de chaque  
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



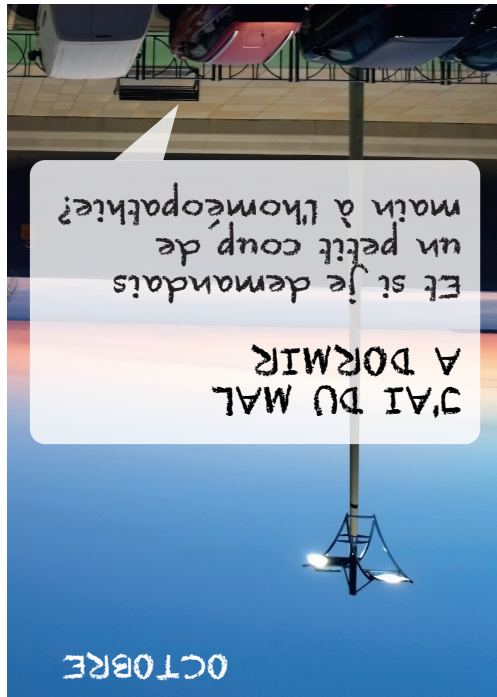
## JE SUIS STRESSÉ

IGNATIA 15CH  
GELSEMIUM 15CH  
NUX VOMICA 15CH  
ARGENTUM NITRICUM 15CH

3 granules de chaque  
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



OCTOBRE

J'AI DU MAL  
A DORMIR

Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

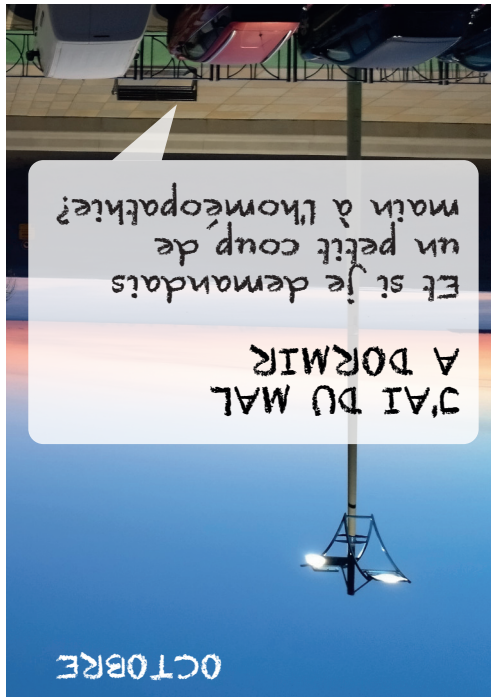
J'AI DU MAL  
A DORMIR

COFFEA 15CH  
IGNATIA 15CH  
GELSEMIUM 15CH  
NUX VOMICA 15CH

3 granules de chaque au  
coucher

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



OCTOBRE

J'AI DU MAL  
A DORMIR

Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

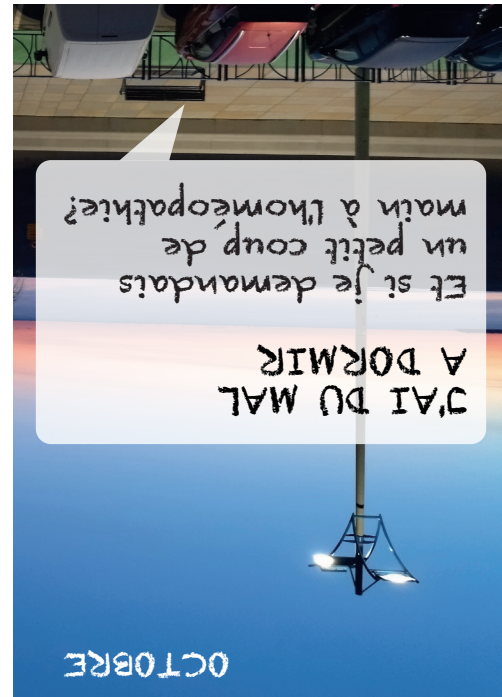
J'AI DU MAL  
A DORMIR

COFFEA 15CH  
IGNATIA 15CH  
GELSEMIUM 15CH  
NUX VOMICA 15CH

3 granules de chaque au  
coucher

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



OCTOBRE

J'AI DU MAL  
A DORMIR

Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

J'AI DU MAL  
A DORMIR

COFFEA 15CH  
IGNATIA 15CH  
GELSEMIUM 15CH  
NUX VOMICA 15CH

3 granules de chaque au  
coucher

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet

J'AI DE LA FIEVRE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

NOVEMBRE

## J'AI DE LA FIEVRE

ACONIT 9 ou 15CH  
BELLADONNA 9 ou 15CH  
FERRUM PHOSPHOR. 9 ou  
15CH

3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet

J'AI DE LA FIEVRE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

NOVEMBRE

## J'AI DE LA FIEVRE

ACONIT 9 ou 15CH  
BELLADONNA 9 ou 15CH  
FERRUM PHOSPHOR. 9 ou  
15CH

3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet

J'AI DE LA FIEVRE  
Et si je demandais  
un petit coup de  
main à l'homéopathe?

NOVEMBRE

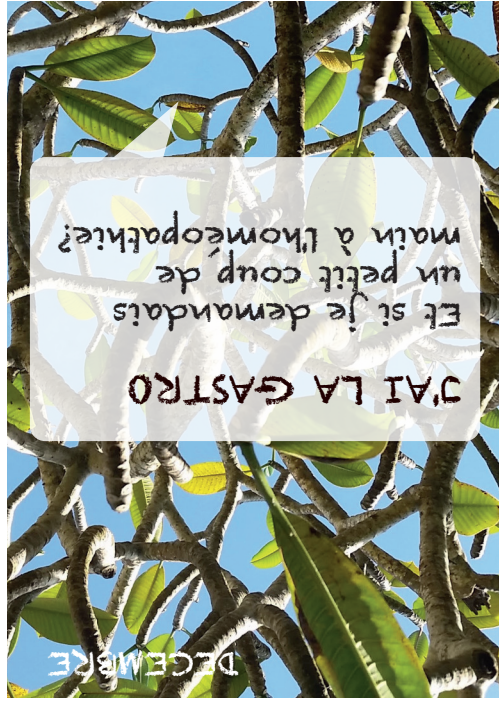
## J'AI DE LA FIEVRE

ACONIT 9 ou 15CH  
BELLADONNA 9 ou 15CH  
FERRUM PHOSPHOR. 9 ou  
15CH

3 granules de chaque toutes  
les heures espacer quand ça va  
mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés  
bleus  
Plier selon les pointillés noirs  
Utiliser les fentes pour fermer le  
chevalet



## J'AI LA GASTRO

. Calmer la diarrhée et le mal de ventre

ALOE COMPOSE

3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

. Calmer les vomissements

NUX VOMICA 7 ou 9CH

IPECA 7 ou 9CH

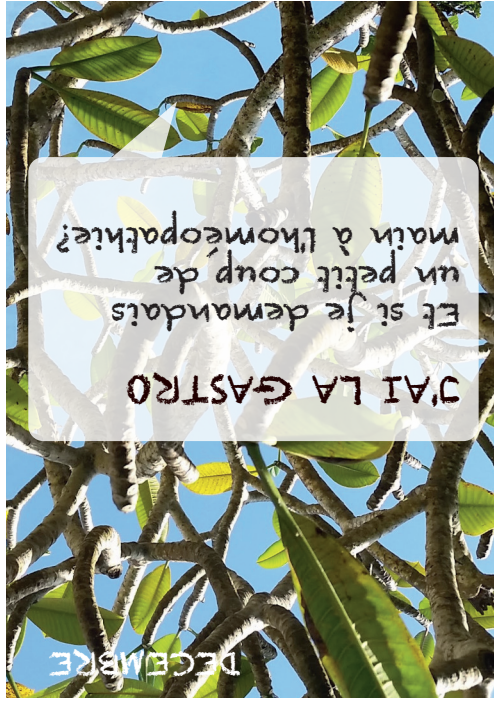
3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



## J'AI LA GASTRO

. Calmer la diarrhée et le mal de ventre

ALOE COMPOSE

3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

. Calmer les vomissements

NUX VOMICA 7 ou 9CH

IPECA 7 ou 9CH

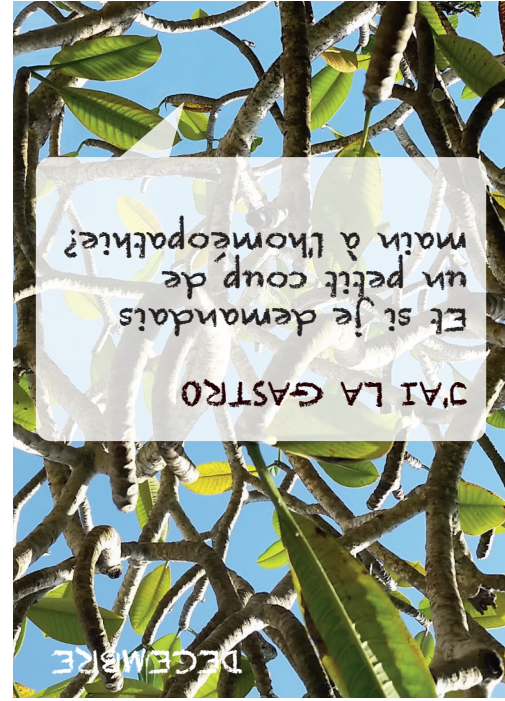
3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



## J'AI LA GASTRO

. Calmer la diarrhée et le mal de ventre

ALOE COMPOSE

3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

. Calmer les vomissements

NUX VOMICA 7 ou 9CH

IPECA 7 ou 9CH

3 granules de chaque toutes les heures espacer quand ça va mieux

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés bleus

Plier selon les pointillés noirs

Utiliser les fentes pour fermer le chevalet