



Calmer l'envie:
LOBELIA INFLATA 4 ou 5CH
 3gr à chaque envie de fumer
 Diminuer le manque:

STAPHYSAGRIA 15 ou 30CH
 3gr matin midi soir coucher

Détoxifier, calmer l'irritabilité:
NUX VOMICA 7 ou 9CH
 3gr matin midi soir coucher

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés et les traits bleus
 Plier selon les pointillés noirs
 Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



Calmer l'envie:
LOBELIA INFLATA 4 ou 5CH
 3gr à chaque envie de fumer
 Diminuer le manque:

STAPHYSAGRIA 15 ou 30CH
 3gr matin midi soir coucher

Détoxifier, calmer l'irritabilité:
NUX VOMICA 7 ou 9CH
 3gr matin midi soir coucher

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés et les traits bleus
 Plier selon les pointillés noirs
 Utiliser les fentes pour fermer le chevalet



Calmer l'envie:
LOBELIA INFLATA 4 ou 5CH
 3gr à chaque envie de fumer
 Diminuer le manque:

STAPHYSAGRIA 15 ou 30CH
 3gr matin midi soir coucher

Détoxifier, calmer l'irritabilité:
NUX VOMICA 7 ou 9CH
 3gr matin midi soir coucher

HomeoFacile.com

Découper selon les pointillés et les traits bleus
 Plier selon les pointillés noirs
 Utiliser les fentes pour fermer le chevalet