

The background of the entire image is a close-up photograph of several purple flowers of Polygala vulgaris. The flowers have five petals and a prominent, fuzzy, light-colored center. The leaves are green and lanceolate. The overall lighting is soft and natural.

ma santé
2027

...et si
je demandais
un petit coup de
main à l'Homéo?

OFFERT PAR MA PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE

HomeoFacile.com

POLYGALA



J'AI LE BOUT DES DOIGTS
ET LES TALONS FENDUS

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

**Calmer la douleur,
favoriser la cicatrisation**

ANTIMONIUM CRUD. 7 ou 9CH
+PETROLEUM 7 ou 9CH
+NITRICUM ACIDUM 7 ou 9CH

3 granules de chaque matin et soir

PETROLEUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



LA FIÈVRE MONTE

et si je demandais un petit coup de main à l'homéo?

Faire baisser une fièvre

- soudaine et forte (>38,5°C)

ACONIT 9 ou 15CH

+BELLADONNA 7 ou 9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

- progressive et peu élevée

FERRUM PHOS. 7 ou 9CH

3 granules matin-midi-soir-coucher

ACONIT

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



**MON BÉBÉ A LES FESSES
IRRITÉES**

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Calmer la douleur, favoriser la
cicatrisation

BELLADONNA 7 ou 9CH
+ RHUS TOX. 7 ou 9CH
+ MEDORRHINUM 7 ou 9CH

10 granules de chaque
dans 30ml d'eau. Agiter.
Une gorgée matin-midi-soir-coucher

Ma pharmacie homéopathique me conseille

RHUS TOXICODENDRON

Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

J'AI DES CRAMPES

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Diminuer et prévenir la crampe

CUPRUM 7 ou 9CH

+SARCOLACTICUM ACID.7 ou 9CH

+ZINCUM 7 ou 9CH

10 granules de chaque dans le bidon,
boire toutes les 10mn

CUPRUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			



LES EXAMEN APPROCHENT

et si je demandais un petit coup de main à l'homéo?

Favoriser l'apprentissage,
réduire la fatigue et le stress

ANACARDIUM OR. 9 ou 15CH
+ GELSEMIUM 9 ou 15CH
+ COCCULUS 9 ou 15CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

ANACARDIUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

J'AI LES YEUX ROUGES

et si je demandais un petit coup de main à l'homéopathe?

Apaiser l'oeil irrité

EUPHRASIA 7 ou 9CH

3 granules matin-midi-soir-coucher

Faire dégonfler les paupières

APIS MELLIFICA 9 ou 15CH

3 granules matin-midi-soir-coucher

Favoriser la cicatrisation

des vaisseaux éclatés

ARNICA 7 ou 9CH

3 granules matin-midi-soir-coucher

EUPHRASIA

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



**JE SUIS MALADE EN
VOITURE, EN AVION, ...**

*et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?*

Calmer nausées et vomissements

COCCULUS 7 ou 9CH

+ TABACUM 7 ou 9CH

+ PETROLEUM 7 ou 9CH

3 granules toutes les 1/2h

Diminuer le mal d'oreilles en avion

BORAX 15 ou 30CH

3 granules toutes les 1/2h

TABACUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

**INSOLATION
COUP DE CHAUD**

*et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?*

Diminuer le mal de tête et la fièvre

ACONIT 9 ou 15CH
+ BELLADONNA 7 ou 9CH
+ GLONOINUM 9 ou 15CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

Ma pharmacie homéopathique me conseille

GLONOINUM

Août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JE ME FAIS VACCINER

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Diminuer la réaction

- au point d'injection

LEDUM PALUSTRE 7 ou 9CH

3 granules matin-midi-soir-coucher

- générale à la vaccination

SILICEA 9 ou 15CH

+ THUYA 9 ou 15CH

1 dose de chaque

le jour de la vaccination

SILICEA

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



J'AI UN COUP DE BARRE

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Se remettre en forme

- après un effort physique

ARNICA 7 ou 9CH

- après avoir transpiré, saigné

ou après une diarrhée

CHINA 7 ou 9CH

- après avoir veillé tard

COCCULUS 7 ou 9CH

3 granules matin-midi-soir-coucher

Ma pharmacie homéopathique me conseille

CHINA

Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



J'AI MAL AU COU
ET EN HAUT DU DOS

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

ACTAEA RACEMOSA 7 ou 9CH
+NUX VOMICA 7 ou 9CH
+CAUSTICUM 7 ou 9CH

3 granules de chaque
matin midi soir coucher

Ma pharmacie homéopathique me conseille

ACTAEA RACEMOSA

Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



J'AI TROP MANGÉ

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Soulager les vomissements

NUX VOMICA 7 ou 9CH

+ ANTIMON. CRUDUM 7 ou 9CH

Réduire la "crise de foie"

LYCOPODIUM 7 ou 9CH


3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

LYCOPODIUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



ma santé
2027

...et si
je recommençais
l'année
prochaine?

RANONCULUS

Ma pharmacie homéopathique me conseille

MON ANNÉE AVEC L'HOMÉOPATHIE

J'ai aimé:

- 😊
- 😊 😊
- 😊 😊 😊
- 😊 😊 😊 😊

Mes projets pour 2028:

-
-
-
-

Mes remarques:



ma santé
2027

...et si
je demandais
un petit coup de
main à l'Homéo?

OFFERT PAR MA PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE

HomeoFacile.com

CRATAEGUS