



ma santé  
**2026**

...et si  
je demandais  
un petit coup de  
main à l'Homéo?

OFFERT PAR MA PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE



CALENDULA



Ma pharmacie homéopathique me conseille

## POURQUOI L'HOMEOPATHIE?

### C'est utile pour

soulager les premiers symptômes

attendre la consultation

favoriser une bonne évolution

### C'est efficace pour tous

même chez les plus fragiles: très jeunes,  
très vieux, malades, allergiques, intolérants,  
sensibles, femmes enceintes...

### C'est sécurisé

Ce sont des médicaments contrôlés.

Il n'y a ni surdosage, ni effets secondaires,

ni interactions avec les autres traitements.

Ils ne cachent pas l'évolution de la maladie.

### C'est facile

Une même posologie pour tous.

### Ce n'est pas cher

Plus abordable pour le patient,

Remboursé par les mutuelles.

### C'est parfois la seule possibilité

thérapeutique disponible pour soulager  
par exemple: la toux des nourrissons, le  
hoquet, la convalescence, la fatigue...



Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



GELSEMIUM

J'AI DU MAL A M'ENDORMIR  
et si je demandais un petit  
coup de main à l'homéo?

Favoriser le sommeil:  
COFFEA 9 ou 15ch  
GELSEMIUM 9 ou 15CH  
IGNATIA 9 ou 15CH  
NUX VOMICA 9 ou 15CH

3 granules de chaque matin et soir

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		



## MON BÉBÉ A MAL AUX DENTS

*et si je demandais un petit coup de main à l'homéo?*

Soulager la douleur de la poussée:  
CHAMOMILLA 7 ou 9CH  
PHYTOLACCA 7 ou 9CH

Calmer la douleur vive de la sortie:  
HYPERICUM 15 ou 30CH  
+ BELLADONNA 7 ou 9CH

10 granules de chaque dans 30ml d'eau. Donner une gorgée avant chaque tétée.

Ma pharmacie homéopathique me conseille:

CHAMOMILLA

Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						<a href="http://HomeoFacile.com">HomeoFacile.com</a>



ALLIUM

J'AI LE NEZ QUI COULE

et si je demandais un petit coup de main à l'homéo?

Calmer le nez qui coule  
ALLIUM CEPA COMPOSE  
3 granules matin-midi-soir

Réduire la réaction allergique  
POUMON HISTAMINE 15 ou 30CH  
Allergie aux pollens  
POLLENS 15 ou 30CH  
3 granules tous les matins

Une consultation homéo est recommandée pour traiter le terrain allergique

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



BELLADONNA

JE ME SUIS BRULÉ  
J'AI UN COUP DE SOLEIL

*et si je demandais un petit coup de main à l'homéo?*

Calmer la douleur et apaiser la peau  
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH  
BELLADONNA 7 ou 9CH  
3 granules de chaque toutes les heures. Espacer quand ça va mieux

Diminuer les cloques  
CANTHARIS 5 ou 7CH  
3 granules matin-midi-soir

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



**JE PASSE L'HIVER EN FORME**  
*et si je demandais un petit coup de main à l'homéo?*

Renforcer les défenses:  
ECHINACEA 4 ou 5CH  
3 granules tous les matins

Prévenir la grippe  
INFLUENZINUM 9CH ou 15CH  
1 dose par semaine

Prévenir les bronchites  
TUBERCULINUM 9CH ou 15CH  
1 dose par mois

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



### J'AI LA GASTRO

*et si je demandais un petit coup de main à l'homéo?*

Calmer la diarrhée et le mal de ventre  
ALOE COMPOSE

3 granules de chaque toutes les heures  
espacer quand ça va mieux

Calmer les vomissements

NUX VOMICA 7 ou 9CH

IPECA 7 ou 9CH

3 granules de chaque toutes les heures  
espacer quand ça va mieux.

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



VIBURNUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

## MON ANNÉE AVEC L'HOMÉOPATHIE

J'ai aimé:



Mes projets pour 2027:

•

•

•

•

Mes remarques:

ma santé

# 2026

...et si  
je demandais  
un petit coup de  
main à l'Homéo?

OFFERT PAR MA PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE

Allium sativum

HomeoFacile.com