



ma santé
2026

...et si
je demandais
un petit coup de
main à l'Homéo?

OFFERT PAR MA PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE

HomeoFacile.com

ALLIUM



ma santé
2026

...et si
je demandais
un petit coup de
main à L'Homéo?

CALENDULA

Ma pharmacie homéopathique me conseille

POURQUOI L'HOMÉOPATHIE?

C'est utile pour

soulager les premiers symptômes
attendre la consultation
favoriser une bonne évolution

C'est efficace pour tous

même chez les plus fragiles: très jeunes,
très vieux, malades, allergiques, intolérants,
sensibles, femmes enceintes...

C'est sécurisé

Ce sont des médicaments contrôlés.
Il n'y a ni surdosage, ni effets secondaires,

ni interactions avec les autres traitements.
Ils ne cachent pas l'évolution de la maladie.

C'est facile

Une même posologie pour tous.

Ce n'est pas cher

Plus abordable pour le patient,
Remboursé par les mutuelles.

C'est parfois la seule possibilité

thérapeutique disponible pour soulager
par exemple: la toux des nourrissons, le
hoquet, la convalescence, la fatigue...



JE TOUSSE

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Soulager la toux sèche:
DROSERA COMPOSÉ

Soulager la toux grasse:
IPECA COMPOSÉ

Soulager la toux rauque:
ARUM TRIPHYLLUM COMPOSÉ

3 granules toutes les heures
Espacer quand ça va mieux

Ma pharmacie homéopathique me conseille

DROSERA

Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



J'AI DU MAL A M'ENDORMIR

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Favoriser le sommeil:

COFFEA 9 ou 15ch

GELSEMIUM 9 ou 15CH

IGNATIA 9 ou 15CH

NUX VOMICA 9 ou 15CH

3 granules de chaque matin et soir

GELSEMIUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



MON BÉBÉ A MAL AUX DENTS

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Soulager la douleur de la poussée:
CHAMOMILLA 7 ou 9CH
PHYTOLACCA 7 ou 9CH

Calmer la douleur vive de la sortie:
HYPERICUM 15 ou 30CH
+ BELLADONNA 7 ou 9CH

10 granules de chaque dans 30ml
d'eau. Donner une gorgée avant
chaque tétée.

CHAMOMILLA

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

HomeoFacile.com

J'AI LE NEZ QUI COULE

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Calmer le nez qui coule
ALLIUM CEPA COMPOSE
3 granules matin-midi-soir

Réduire la réaction allergique
POUMON HISTAMINE 15 ou 30CH
Allergie aux pollens
POLLENS 15 ou 30CH
3 granules tous les matins

Une consultation homéo est
recommandée pour traiter le terrain
allergique

ALLIUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JE SUIS TOMBÉ

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Soulager la douleur, diminuer les bleus

ARNICA 7 ou 9CH

+ si chocs seins, coccyx, bas ventre

BELLIS PERRENS 7 ou 9CH

+ si doigt écrasé, ongle arraché,
retourné, nerf pincé

HYPERICUM 15 ou 30CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

ARNICA MONTANA

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



JE SUIS PIQUÉ

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Faire dégonfler,
calmer la démangeaison
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH
+LEDUM PALUSTRE 7 ou 9CH
3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

Diminuer la réaction allergique
POUMON HISTAMINE 15 ou 30CH
3 granules matin -coucher

Ma pharmacie homéopathique me conseille

APIS MELLIFICA

Juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



JE ME SUIS BRULÉ
J'AI UN COUP DE SOLEIL

*et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?*

Calmer la douleur et apaiser la peau
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH
BELLADONNA 7 ou 9CH
3 granules de chaque toutes les
heures. Espacer quand ça va mieux

Diminuer les cloques
CANTHARIS 5 ou 7CH
3 granules matin-midi-soir

BELLADONNA

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



J'AI MAL A LA GORGE

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

APIS MELLIFICA 9 ou 15CH
BELLADONNA 7 ou 9CH
PHYTOLACCA 7 ou 9CH

3 granules de chaque toutes les
heures espacer quand ça va mieux.
Si les symptômes persistent, faites
faire un streptotest pour savoir s'il
vous faut des antibiotiques.

Ma pharmacie homéopathique me conseille

PHYTOLACCA

Août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



BRYONIA

J'AI MAL AUX ARTICULATIONS

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Soulager la douleur:
RHUS TOXICODENDRON 7 ou 9CH
+ BRYONIA 7 ou 9CH
+ RUTA 7 ou 9CH

3 granules de chaque matin-midi-soir

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

A close-up photograph of a pink Echinacea flower with a dark brown center. The petals are long and thin, radiating from the center. The background is a soft, out-of-focus green.

JE PASSE L'HIVER EN FORME

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Renforcer les défenses:
ECHINACEA 4 ou 5CH
3 granules tous les matins

Prévenir la grippe
INFLUENZINUM 9CH ou 15CH
1 dose par semaine

Prévenir les bronchites
TUBERCULINUM 9CH ou 15CH
1 dose par mois

ECHINACEA

Ma pharmacie homéopathique me conseille

Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



J'AI LA GRIPPE / COVID

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéo?

Soulager la fièvre et les courbatures
EUPATORIUM 7 ou 9CH
+ GELSEMIUM 7 ou 9CH
3 granules de chaque matin-midi-soir-
coucher

Accélérer la convalescence
INFLUENZINUM 15 ou 30CH
1 dose en fin de maladie
1 dose 2 jours après la première

Ma pharmacie homéopathique me conseille

EUPATORIUM

Novembre

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

HomeoFacile.com



J'AI LA GASTRO

et si je demandais un petit
coup de main à l'homéopathe?

Calmer la diarrhée et le mal de ventre
ALOE COMPOSE

3 granules de chaque toutes les heures
espacer quand ça va mieux

Calmer les vomissements

NUX VOMICA 7 ou 9CH

IPECA 7 ou 9CH

3 granules de chaque toutes les heures
espacer quand ça va mieux.

Ma pharmacie homéopathique me conseille

ALOE

Décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



ma santé
2026

...et si
je recommençais
l'année
prochaine?

VIBURNUM

Ma pharmacie homéopathique me conseille

MON ANNÉE AVEC L'HOMÉOPATHIE

J'ai aimé:

☐	
☐	 
☐	  
☐	   

Mes projets pour 2027:

-
-
-
-

Mes remarques:



ma santé
2026

...et si
je demandais
un petit coup de
main à l'Homéo?

OFFERT PAR MA PHARMACIE HOMÉOPATHIQUE

HomeoFacile.com

VALERIANA