

L'ESSENTIEL

offert par votre pharmacien

Livre complet en vente 5€
dans votre pharmacie
ou sur
Homeofacile.com
Consultation gratuite sur le site

HOMÉOPATHIE premiers soins

- calmer les premiers symptômes
- attendre la consultation
- favoriser une bonne évolution

Les indispensables de l'homéopathie
à usage du grand public
et des professionnels de santé



Christiane MESSERSCHMITT
Pharmacien homéopathe

Généralités

Digestif

Peau

Tête-Respi

Muscles-Os

Nerveux

Je crois que j'ai
la gastro

DIARRHÉE VOMISSEMENTS

Diminuer la diarrhée et calmer le mal de ventre
ALOE COMPOSÉ 3m 3m 3s 3c
granules

Calmer nausée et vomissements
NUX VOMICA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+IPECA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



ALOE COMPOSÉ comprend:
aloe, colocynthis, podophyllum,
bryonia, belladonna, arsenicum
album, dioscorea, magnesia
phosphorica

J'ai mal au ventre

MAL DE VENTRE

Calmer la douleur
COLOCYNTHIS 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+ DIOSCOREA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+ CUPRUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



DIOSCOREA:
cible les muscles
douleurs spasmodiques
mieux en extension
Coliques, règles, lumbago...

PIERCING TATOUAGE

je viens de me
faire tatouer ou
percer

Soulager la douleur, favoriser la cicatrisation

LEDUM PAL. 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

Diminuer le début d'infection

PYROGENIUM 7 ou 9CH 3m - 3c
granules

+ HEPAR SULFUR 15CH 3m - 3c
granules



HEPAR SULFUR
(sulfure de carbone)
Cible peau et ORL: suppuration,
douleur comme une écharde.
Eczema, furoncle, otite, sinusite...

PIQÛRE D'INSECTE

Je me suis fait
piquer par une
bête. ça gratte!

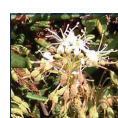
Faire dégonfler, calmer la démangeaison

APIS MELLIFICA 9 ou 15CH 3m 3m 3s 3c
granules

+LEDUM PAL. 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

Diminuer la réaction allergique

POUMON HISTAMINE 15 ou 30CH 3m - 3c



LEDUM PALUSTRE
(ledum des marais)
Cible peau: bleu par objet pointu
Injection, prise de sang, blessure,
pose d'implant

FESSES ROUGES

Mon bébé a les
fesses irritées, il
pleure quand il fait
pipi

Calmer la douleur, favoriser la cicatrisation

BELLADONNA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+ RHUS TOX. 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+ MEDORRHINUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



RHUS TOXICODENDRON
(sumac vénéneux)
Cible peau: vésicules pleines de
liquide transparent
Herpès, varicelle, zona, eczema

MAL DE DENT

J'ai mal mais le
dentiste ne peut
me prendre que
dans 3 jours

Calmer la douleur, dent cariée, cassée, infectée
HYPERICUM 15 ou 30CH 3m 3m 3s 3c
granules

Apaiser la gencive gonflée et rouge
BELLADONNA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

Calmer les douleurs du réglage ou des blessures
causées par l'appareil dentaire
ARNICA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



HYPERICUM
Cible nerfs: douleurs comme un
éclair
Zona, sciatique, cors, moignon,
doigts écrasés, dent arrachée...



MAL DE GORGE

TOUX



CHUTES
CHOCS



MAL DE DOS

Faire dégonfler
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH
granules 3m 3m 3s 3c

Faciliter la déglutition
BELLADONNA 7 ou 9CH
granules 3m 3m 3s 3c

+ PHYTOLACCA 7 ou 9CH
granules 3m 3m 3s 3c



PHYTOLACCA
mal de gorge, douleur dentaire
irradiant vers l'oreille
douleur des seins irradiant sous
le bras

Toux grasse
IPECA COMPOSE
granules 3m 3m 3s 3c

Toux sèche
DROSERA COMPOSE
granules 3m 3m 3s 3c

Toux rauque
ARUM TRIP. COMPOSE
granules 3m 3m 3s 3c

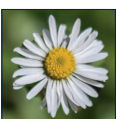


DROSERA:
cible ORL: toux en quinte, surtout
la nuit couché
toux sèche, coqueluche

Soulager la douleur, diminuer les bleus
ARNICA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+ chocs dans les seins, le coccyx, le bas ventre
BELLIS PERRENIS 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+ doigt écrasé, ongle arraché, retourné, nerf pincé
HYPERICUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



BELLIS
cible la peau et les muscles
traumatisme des seins, du coccyx,
du pelvis

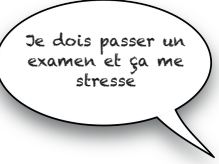
Décontracter les muscles du dos
ACTAEA RACEMOSA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+NUX VOMICA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

+CAUSTICUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



ACTAEA RACEMOSA
cible les muscles, la gyneco
douleur de la nuque et haut du dos
douleurs des règles aggravée
pendant les pertes



STRESS TRAC

ENDORMIS-
SEMENT



NERVOSITÉ
SURMENAGE

Réduire le stress, retrouver ses capacités

IGNATIA 9 ou 15CH 3m 3m 3s 3c
en granules

+ GELSEMIUM 9 ou 15CH 3m 3m 3s 3c
en granules

+ ARGENTUM NITR. 9 ou 15CH 3m 3m 3s 3c
en granules



ARGENTUM NITRICUM
cible le système nerveux, digestif
trac, stress, brûlures d'estomac
fait tout vite et tout mal

Accélérer la venue du sommeil

COFFEA CRUDA 9 ou 15CH 3s - 3c
en granules

+ GELSEMIUM 9 ou 15CH 3s - 3c
en granules

+ IGNATIA 9 ou 15CH 3s - 3c
en granules



COFFEA CRUDA
cible le système nerveux
afflux de pensées, euphorie,
palpitations, pas envie de dormir
insomnie

Permettre la récupération, favoriser le sommeil

NUX VOMICA 9 ou 15CH 3m - 3c
en granules

+ KALIUM PHOS. 9 ou 15CH 3m - 3c
en granules

+ SELENIUM 9 ou 15CH 3m - 3c
en granules



SELENIUM
cible le système nerveux, la peau et
les phanères
acné, peau grasse, cheveux fragiles
fatigue par surmenage et manque de
sommeil

Généralités	HOMÉOPATHIE premiers soins		
	Mode d'emploi	1 Pas à pas pour le médecin	5
	Pourquoi l'homéopathie?	2 Pas à pas pour le pharmacien	6
	Premiers soins et Urgences	3 A propos de l'auteur	7
	Pas à pas pour le patient	4 Liste des médicaments	8
Digestif	Aphtes	13 Indigestion	19
	Ballonnements	14 Ivresse	20
	Brûlures d'estomac	15 Mal de ventre	21
	Constipation passagère	16 Crampe d'estomac	22
	Diarrhée-vomissements	17 Mal des transports	23
	Hoquet	18 Rots	24
Peau	Ampoule	25 Perlèche	31
	Boutons de chaleur	26 Piercing Tatouage	32
	Brûlure - Coup de soleil	27 Piqures d'insectes	33
	Crevasse - Gerçure	28 Plaie banale	34
	Croûtes de lait	29 Verrue dure	35
	Fesses rouges	30 Verrue molle	36
Tête-Respi	Extinction de voix	37 Nez bouché	44
	Fatigue oculaire	38 Nez qui coule	45
	Fièvre	39 Oeil rouge	46
	Mal de dent	40 Pousseée dentaire	47
	Mal de gorge	41 Toux	48
	Mal d'oreille	42 Vaccination	49
Muscles-Os	Chutes - chocs	50 Lumbago	54
	Courbatures	51 Mal de dos	55
	Crampes sport	52 Oeil au beurre noir	56
	Foulure, elongation	53 Torticolis	57
Nerveux	Cauchemars	58 Fatigue	65
	Colère - irritabilité	59 Insolation, coup de chaud	66
	Contrariété	60 Mal de tête	67
	Coup de barre	61 Mémoire _ examens	68
	Décalage horaire	62 Nervosité - surmenage	69
	Deuil - chagrin	63 Réveil nocturne	70
	Endormissement	64 Stress - trac	71