

L'ESSENTIEL

Offert par votre pharmacien

Livre complet en vente 5€
dans votre pharmacie
ou sur
Homeofacile.com
Consultation gratuite sur le site

HOMÉOPATHIE pour compléter mon ordonnance

- renforcer l'efficacité
- atténuer les effets secondaires
- éviter les rechutes

les indispensables de l'homéopathie
à usage du grand public
et des professionnels de santé



Christiane MESSERSCHMITT
Pharmacien homéopathe

Généralités

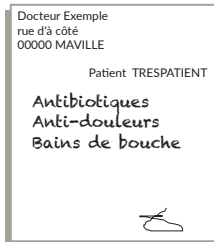
Digestif

Peau

Tête-Respi

Muscles-Os

UroGyn-Circ



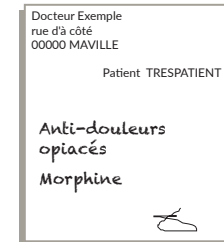
ABCES DENTAIRE

Soulager la douleur
HYPERICUM 15 ou 30CH 3m 3m 3s 3c
granules

Combattre l'infection
HEPAR SULFUR 15 ou 30CH 3m 3m 3s 3c
granules
+PYROGENIUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

En savoir plus:
l'usage d'HEPAR SULFUR en basse dilution
(inférieure à 9CH) est réservée aux homéopathes.

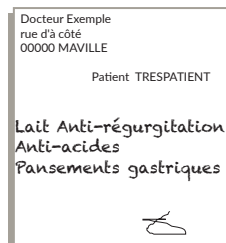
CONSTIPATION DUE AUX OPIACES



Relancer le transit
OPIUM 9 ou 15CH 3m 3m 3s 3c
granules
+HYDRASTIS 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ALUMINA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

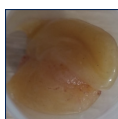


OPIUM (pavot somnifère)
aucun besoin d'aller à la selle
constipation, suites d'anesthésies

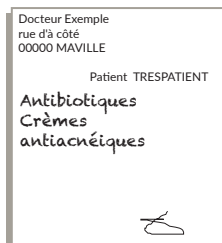


REFLUX GASTRO- OESOPHAGIEN DU NOURRISSON

Diminuer le reflux
ASA FOETIDA 5 ou 7CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ CARDIA 5 ou 7CH 3m 3m 3s 3c
granules



ASA FOETIDA
difficulté à avaler, reflux surtout
de l'enfant et du nourrisson



ACNÉ JUVENILE

Matifier la peau grasse
SELENIUM 7 ou 9CH 3m - 3c
granules

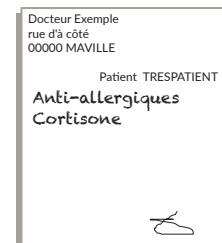
Nettoyer la peau
SAPONARIA COMPOSE 3m - 3c
granules

En savoir plus:
SAPONARIA COMPOSE comprend
Saponaria off, Fumaria off., Smilax med., Lappa maj.,
Hydrocotyle, Viola tri., Rhus vernix, Berberis vulg.



SAPONARIA (saponaire)
drainage de la peau

ALLERGIE: URTICAIRE

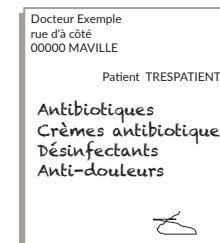


Réduire la réaction allergique
POUMON HISTAMINE 15 ou 30CH 3m 3m 3s 3c
granules

Calmer les démangeaisons
APIS MELLIFICA 9 ou 15CH 3m 3m 3s 3c
granules



APIS (abeille)
gonflement, couleur rosée,
démangeaison et brûlure améliorées
par l'application de froid
Piqûre, entorse, angine, opération



PANARIS

Soulager la douleur
BELLADONNA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

Combattre l'infection
HEPAR SULFUR 15 ou 30CH 3m 3m 3s 3c
granules
PYROGENIUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



BELLADONNA:
gonflé, rouge, chaud, douloureux.
Otites, angines, brûlures, piqûres,
orgerets, panaris...

Docteur Exemple
rue d'à côté
00000 MAVILLE

Patient TRESPATIENT

Antibiotiques
Aérosols
bronchodilatateurs
Cortisone inhalée



BRONCHITE

Faciliter l'effet des antibiotiques et calmer la toux
HEPAR SULFUR 9 ou 15CH 3m 3m 3s 3c
granules
+PYROGENIUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+PHOSPHORUS 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

Docteur Exemple
rue d'à côté
00000 MAVILLE

Patient TRESPATIENT

Antipyrétiques
Vit C
Anti-douleurs
Anti-tussifs



GRIPPE
COVID

Soulager la fièvre et les courbatures
EUPATORIUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ GELSEMIUM 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

Accélérer la convalescence
INFLUENZINUM 15 ou 30CH

1 dose en fin de maladie
1 dose 2 jours après la première



EUPATORIUM:
cible infectiologie: globes
oculaires douloureux, courbatures,
soif vive
Grippe, fièvre, Covid,Dengue...

ORGELET
CHALAZION

Docteur Exemple
rue d'à côté
00000 MAVILLE

Patient TRESPATIENT

Pommade
ophtalmique
antibiotique
Compresses
Lavage ophtalmique



Faire dégonfler
APIS MELLIFICA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ BELLADONNA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ STAPHYSAGRIA 15 ou 30CH 3m 3m 3s 3c
granules

Prévenir les récides
STAPHYSAGRIA 15 ou 30CH 3 matin
granules



STAPHYSAGRIA
médicament de la paupière mais
aussi de la frustration...

Docteur Exemple
rue d'à côté
00000 MAVILLE

Patient TRESPATIENT

Anti-douleurs
Anti-inflammatoires
Crème anti-
inflammatoire
Orthèses
Compléments
alimentaires



DOULEURS
ARTICULAIRES

Soulager les douleurs
RHUS TOXICODENDRON 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ BRYONIA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ RUTA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules



RHUS TOXICODENDRON
(sumac veneneux):
Cible muscles et os: courbatures,
raideur améliorée par le "dérouillage".
Rhumatismes, entorse, rééducation..

Docteur Exemple
rue d'à côté
00000 MAVILLE

Patient TRESPATIENT

Anti-
inflammatoires
Anti-douleurs
Orthèses



TENDINITE

Soulager la douleur
RUTA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules
+ ARNICA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

HÉMORROÏDES

Docteur Exemple
rue d'à côté
00000 MAVILLE

Patient TRESPATIENT

Anti-
hémorroïdaires
Toniques veineux



Soulager les douleurs et favoriser la cicatrisation
AESCULUS COMPOSÉ 3m 3m 3s 3c
granules
+ ARNICA 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

Prévenir les crises
AESCULUS COMPOSÉ 3matin
granules



AESCULUS (marronnier)
douleur comme une pelote
d'épingles dans le rectum

RÈGLES
DOULOUREUSES

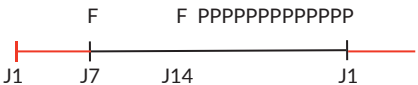
Docteur Exemple
rue d'à côté
00000 MAVILLE

Patient TRESPATIENT

Antispasmodiques
Anti-
inflammatoires
Contraceptif



Prévenir les crises
FOLLICULLINUM 15 ou 30CH 1 dose à J7 et J14
J1 = premier jour des règles
PROGESTERONUM 4 ou 5ch 3matin
granules de J15 jusqu'aux 1er jour
des règles suivantes



Soulager la douleur
COLOCYNTHIS 7 ou 9CH 3m 3m 3s 3c
granules

HOMÉOPATHIE pour compléter mon ordonnance

Généralités	Mode d'emploi Pourquoi l'homéopathie? Mon ordonnance Pas à pas pour le patient	1 Pas à pas pour le médecin 2 Pas à pas pour le pharmacien 3 A propos de l'auteur 4 Liste des médicaments	5 6 7 8
Digestif	Abcès dentaire Appareil orthodontique Brûlures gastriques Constipation des opiacés Douleurs abdominales Extraction dentaire	13 Gastro-entérite virale 14 Intoxication - tourista 15 Reflux gastro-eosophagien 16 Cancer: diarrhées 17 Cancer: mucites 18 Cancer: nausées, vom.	19 20 21 22 23 24
Peau	Acné juvénile Allergie Brûlures 2e degré Herpès Impétigo Molluscum	25 Panaris 26 Pieds-mains-bouche 27 Plaies chirurgicales 28 Varicelle 29 Verrues 30 Zona	31 32 33 34 35 36
Tête-Respi	Allergie Bronchiolite Bronchite Conjonctivite allergique Conjonctivite infectieuse Epistaxis (saignement nez) Grippe-Covid Orgelet-Chalazion	37 Otite externe 38 Otite interne 39 Sinusite 40 Tabac arrêt 41 Tous grasse 42 Toux rauque 43 Toux sèche 44	45 46 47 48 49 50 51
Muscles-Os	Crampes-Jambes sans repos Douleurs articulaires Entorse Épanchement-kyste synovial Fracture	52 Injection intra-articulaire 53 Ostéoporose 54 Tendinite 55 Trauma crâne et rachis 56 Trauma muscle et capillaire	57 58 59 60 61
UroGyn-Circ	Bouffées de chaleur Gêne urinaire Hémorroïdes Infections urinaires Lactation arrêt Lactation stimulation Jambes lourdes	62 Mycoses récidivantes 63 Pose stérilet 64 Pose implant 65 Post accouchement 66 Prostate biopsie opération 67 Règles douloureuses 68 Sondage urinaire	69 70 71 72 73 74 75