

exemple de carte personnalisée

douleur aux genoux
indication

raideur douleur: Rhus tox. 9ch	gonflement: Bryonia 9ch	traumatisme: Arnica 9ch
-----------------------------------	----------------------------	----------------------------

3 gr au réveil puis
3gr en cas de douleur
posologie

HomeoFacile.com

indication

posologie

HomeoFacile.com

L' HOMEOPATHIE
soulage les symptômes de

.....
prénom

Offert par ma pharmacie
tampon

indication

posologie

HomeoFacile.com

indication

posologie

HomeoFacile.com

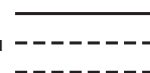
Et si je demandais
un petit coup de
main à l'homéo?

HomeoFacile.com



Instructions de montage:

- Découper le long des lignes continues
- Marquer les lignes pointillées avec la pointe du ciseau
- Plier le long des lignes pointillées
- Monter le présentoir
- Remplir avec les cartes et les médicaments



**NEZ BOUCHÉ
NEZ QUI COULE**

bouché
ne coule pas
STICTA PULM.
9CH

bouché la nuit
éternuements
NUX VOMICA
9CH

nez coule
**ALLIUM CEPA
COMPOSÉ**

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

MAL DE GORGE

soudain
pique brûle
APIS MEL.
9CH

rouge gonflé
douloureux
BELLADONNA
9CH

douleur vers
l'oreille
**PHYTOLACCA
SOL.** 9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

TOUX

grasse
crachat difficile
**IPECA
COMPOSÉ**

sèche
quintes
**DROSERA
COMPOSÉ**

rauque
**ARUM
TRIPHYLLUM
COMPOSÉ**

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

PRÉVENTION HIVER

symptômes
grippaux
INFLUENZINUM
9CH

complications
pulmonaires
TUBERCULINUM
9CH

complications
pulmonaires
**SERUM DE
YERSIN** 9CH

3 granules de chaque
matin

HomeoFacile.com

**ORGELET
CHALAZION**

paupière
STAPHYSAGRIA
15CH

rose gonflé
piquant
APIS MELLIFICA
9CH

rouge gonflé
sensible chaud
BELLADONNA
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

GRIPPE COVID

fièvre
courbatures
EUPATORIUM
9CH

fièvre
courbatures
GELSEMIUM
9CH

toux
douloureuse
BRYONIA
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

INDIGESTION

nausée
NUX VOMICA
9CH

indigestion
**ANTIMONIUM
CRUDUM** 9CH

crise de foie
LYCOPODIUM
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

BRÛLURES D'ESTOMAC

Le jour
IRIS VERS.
9CH

La nuit
ROBINIA
9CH

Intense
**SULFURIC
ACID.** 9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

GASTRO-ENTÉRITE

diarrhée
mal de ventre
ALOE COMPOSÉ

vomir
ne soulage pas
IPECA
9CH

vomir soulage
NUX VOMICA
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

**CONSTIPATION
PASSAGÈRE**

médicaments
opiacés
OPIUM
9CH

en voyage
PLATINA
9CH

douleur
PLUMBUM
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

BALLONNEMENTS

au dessus
du nombril
CARBO VEG
5CH

au dessous
du nombril
LYCOPODIUM
5CH

partout
CHINA
5CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

**JAMBES LOURDES
HÉMORROÏDES**

circulation
**HAMAMELIS
COMPOSÉ**

vaisseaux
sanguins
ARNICA 9CH

moins mal
jambes levées
**VIPERA
REDI** 5CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

MYCOSE INTIME

mycose
**MONILIA
ALBICANS**
9CH

démangeaison
intense
**CROTON
TIGLIUM** 9CH

piquant brûlant
**APIS
MEL.** 9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

CYSTITE

Brûlures
CANTHARIS
9CH

Avec frissons
**MERCURIUS
CORROSIVUS**
9CH

Sans germes
STAPHYSAGRIA
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

**BOUFFÉES DE
CHALEUR**

transpiration
BELLADONNA
9CH

ménopause
LACHESIS
9CH

fristesse
pesanteur
SEPIA 9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

**PIQÛRES
ET PRÉVENTION**

Rosé apaisé
par le froid
APIS MELLIFICA
9CH

Réaction
importante
**LEDUM
PALUSTRE** 9CH

Allergie
**POUMON
HISTAMINE**
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

PLAIES DIVERSES

Traumatisme
écorchure
ARNICA 9CH

Morsure
piqûre
LEDUM
PALUSTRE 9CH

Coupure
STAPHYSAGRIA
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

BRÛLURE COUP DE SOLEIL

Rosé piquant
apaisé par le froid
APIS MELLIFICA
9CH

Rouge gonflé
sensible
BELLADONNA
9CH

Cloques
CANTHARIS
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

ENGELURE CREVASSE

Aspect sale
PETROLEUM
9CH

Piquant
saignant
NITRICUM
ACIDUM 9CH

Peau épaisse
ANTIMONIUM
CRUDUM 9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

HERPÈS VARICELLE

Défenses
VACCINO-
TOXINUM 15CH

Vésicules
RHUS TOXICO-
DENDRON
9CH

Croûtes
MEZEUREM
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

VERRUES

Molle
DULCAMARA
9CH

Dure sèche
ANTIMONIUM
CRUDUM 9CH

Défenses
THUYA 9CH

3 granules de chaque
matin-soir

HomeoFacile.com

FIÈVRE

transpiration
rougeur
BELLADONNA
9CH

modérée
FERRUM
PHOSPHORICUM
9CH

brutale
élevée
ACONIT
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

DOULEUR DES RÈGLES

amélioré
plié en deux
COLOCYNTHIS
9CH

amélioré
étré
DIOSCOREA
9CH

brusque
intense
CUPRUM METAL.
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

MAL DE TÊTE

battant
rougeur
BELLADONNA
9CH

tête vide
embrumée
GELSEMIUM
9CH

avec brûlures
d'estomac
IPSIS
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir

HomeoFacile.com

DOULEURS DENTAIRES

atteinte du nerf
HYPERICUM
15CH

gencive enflée
rouge
BELLADONNA
9CH

dent cassée
appareil
ARNICA
9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

TRAC STRESS

besoin de
distraction
IGNATIA
15CH

appréhension
paralysie
GELSEMIUM
15CH

appréhension
agitation
ARGENTUM
NITRIC. 15CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

ENDORMISSEMENT

abondance
d'idées
COFEA CRUDA
15CH

appréhension
GELSEMIUM
15CH

suite de
contrariété
IGNATIA
15CH

3 granules de chaque
soir-coucher

HomeoFacile.com

MÉMOIRE EXAMENS

fatigue
besoin de manger
ANACARDIUM
ORIENTALE 15CH

tête vide
trac
GELSEMIUM
15CH

longue veille
COCCULUS
INDICUS 9CHH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

NERVOSITÉ SURMENAGÉ

fatigue physique
et intellectuelle
SELENIUM
15CH

surmenage
insomnie
NUXVOMICA
15CH

fatigue
irritabilité
KALIUM PHOS.
15CH

3 granules de chaque
matin-soir

HomeoFacile.com

FATIGUE

fatigue
mentale
ZINCUM.
15CH

fortifie
reminéralise
stimule
ALFALFA 3DH

tonifie
apaise
AVENA SATIVA
3DH

3 granules de chaque
matin-soir

HomeoFacile.com

COUP DE BARRE

après manque
de sommeil
COCCULUS
15CH

après diarrhée
transpiration
saignement
CHINA 9CH

après efforts
physiques
ARNICA
9CH

3 granules de chaque
matin-soir

HomeoFacile.com

ENTORSE TENDINITES

tendons
ligaments
RUTA 5CH

gonflement
APIS
MELLIFICA 15CH

moins mal
sans bouger
BRYONIA 9CH

3 granules de chaque
matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

LUMBAGO

mieux plié en deux
COLOCYNTHIS
15CH

après un effort
ARNICA
9CH

ne peut pas se retourner dans le lit
NUX VOMICA
15CH

3 granules de chaque matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

SCIATIQUE

traumatisme des nerfs
HYPERICUM
15CH

douleur le long du nerf
KALMIA
15CH

courant électrique
MAGNESIA PHOS.
15CH

3 granules de chaque matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

CRAMPES

douleur soudaine
CUPRUM METAL.
9CH

acide lactique
SARCOLACTIC ACID.
9CH

besoin de bouger
ZINCUM.
15CH

3 granules de chaque matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

DOULEURS ARTICULAIRES

besoin de dérouillage
RHUS TOX.
9CH

mieux sans bouger
BRYONIA
9CH

douleur la nuit
RADIUM BROMATUM
9CH

3 granules de chaque matin-midi-soir-coucher

HomeoFacile.com

SORTIE DENTAIRE

Gencive gonflée rouge fièvre
BELLADONNA
9CH

Douleur du nerf
HYPERICUM PERFORATUM
15CH

Dentition difficile
CALCAREA COMPOSÉ
9CH

10 granules de chaque dans 30ml d'eau, 1 gorgée à chaque tétée

HomeoFacile.com

REFLUX

Dans tous les cas
ASA FOETIDA
9CH

Plutôt le jour
IRIS
9CH

Surtout la nuit
ROBINIA
9CH

10 granules de chaque dans 30ml d'eau, 1 gorgée à chaque tétée

HomeoFacile.com

COLIQUES

Bébé se recroqueville
COLOCYNTHIS
9CH

Bébé s'étire
DIGSCOREA
9CH

Soudain intense
CUPRUM
9CH

10 granules de chaque dans 30ml d'eau, 1 gorgée à chaque tétée

HomeoFacile.com

RÉGURGITATIONS

Dans tous les cas
AMYGDALUS PERSICA
9CH

Mieux avec lait AR
BISMUTHUM
9CH

Vomissements importants
AETHUSIA CYNAPIUM
9CH

10 granules de chaque dans 30ml d'eau, 1 gorgée à chaque tétée

HomeoFacile.com

CROÛTES DE LAIT

Croûtes jaunâtres
VIOLA TRICOLOR
15CH

Croûtes grisâtres
CALCAREA CARBONICA
9CH

Croûtes brunâtres
SEPIA
9CH

10 granules de chaque dans 30ml d'eau, 1 gorgée à chaque tétée

HomeoFacile.com

QUESTION

Est-ce que je dois sucer, croquer ou avaler les granules?

PEU IMPORTE. Il vaut mieux les laisser fondre sous la langue mais même croqués ou avalés l'expérience montre que les médicaments sont efficaces.

RÉPONSE

HomeoFacile.com

QUESTION

Que signifie ESA?

ESPACER SELON AMÉLIORATION

Des que les symptômes diminuent, il faut espacer les prises de médicament et les arrêter quand tous les symptômes ont disparu.

RÉPONSE

HomeoFacile.com

QUESTION

Sur mon ordonnance d'homéopathie, l'abréviation "gr." signifie "grammes" ou "granules"?

1 tube contient 4 grammes de granules soit environ 80 granules

RÉPONSE

HomeoFacile.com

VRAI ou FAUX ?

Je dois prendre mon homéopathie en dehors des repas

FAUX ET VRAI: même s'il vaut mieux la prendre dans une bouche vide et propre, l'expérience montre que même mélangé à la nourriture, l'homéopathie est efficace

RÉPONSE

HomeoFacile.com

VRAI ou FAUX ?

Je peux utiliser mon dentifrice à la menthe et boire du café pendant mon traitement

VRAI: Des études ont montré que la menthe n'interfère pas sur l'efficacité de l'homéopathie

RÉPONSE

HomeoFacile.com

VRAI ou FAUX ?

La posologie est la même pour un bébé, un adulte ou un cheval

VRAI: Le nombre de granules et de prises sont identiques quel que soit l'âge, la taille ou le poids

RÉPONSE

HomeoFacile.com

MA PHARMACIE

HomeoFacile.com